

MAPA AULAS

DESPORTO INFORMAL
MODALIDADES PROTOCOLADAS

GUALTAR

DE 14 SET. 2026 A 12 JUN. 2027



uminho sports

* *
* * *
* * * *

DIA/ HORA	SEG		TER		QUA		QUIN		SEX	
08H30	KUNGFU 60'	G1			KUNGFU 60'	G1			KUNGFU 60'	G1
10H15	NATAÇÃO 45'	PR								
11H00	BADMINTON 60'	N2							FUTVOLEI 60'	N2
11H30							TÊNIS DE MESA 60'	N2		
11H45			NATAÇÃO 45'	PR			NATAÇÃO 45'	PR		
14H00									TÊNIS 120'	CT
14H45	NATAÇÃO 45'	PR			NATAÇÃO 45'	PR			NATAÇÃO 45'	PR
15H00	BASQUETEBOL 90'	N2	TÊNIS 120'	CT	TÊNIS 120'	CT				
15H30					FUTSAL 60'	N2				
15H45			NATAÇÃO 45'	PR			NATAÇÃO 45'	PR		
16H00			VOLEIBOL 60'	N2			BASQUETEBOL 90'	N2		
17H00	FUTSAL 60'	N2			BADMINTON 60'	N2			VOLEIBOL 60'	N2
18H30			BOXE 60'	G1			SAMBO/JUDO 60'	G3	SAMBO/JUDO 60'	G3
19H15							ATLETISMO	GO		
19H30							BOXE 60'	G1		
20H30			KARATÉ 90'	G1			KARATÉ 90'	G1		

MODALIDADES PROTOCOLADAS

MODALIDADES INFORMAIS

PISCINA RODOVIA

N2 - Nave 2; G1 - Ginásio 1; G2 - Ginásio 2; G3 - Ginásio 3;
CT - Campo Tenis; PR - Piscinas Rodovia;
GO - Gualtar Outdoor

www.sas.uminho.pt/desporto

